

## Памятки

# ГИМС МЧС РОССИИ ПО ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



Используйте для спасения все подручные средства.



Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги.



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части тонущего средства.



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой.



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ



# ПАМЯТКА ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ



# СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЕМА



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В ТРЕЗВОМ ВИДЕ



НЫРЯЙТЕ ТОЛЬКО В ПРОВЕРЕННЫХ  
МЕСТАХ



ПЛАВАЙТЕ НА ПЛЯЖЕ В ЗОНЕ,  
ОГРАНИЧЕННОЙ БУЙКАМИ



СЛЕДИТЕ ЗА ДЕТЬМИ У ВОДЫ



ПЛАВАЙТЕ НА БЕЗОПАСНОМ РАССТОЯНИИ  
ОТ СУДОВ

## БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!

**ЕЖЕГОДНО У ВОДЫ ГИБНУТ ДЕТИ**



**А ВАШ РЕБЁНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?**



## **ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

Ежегодно на водоёмах области гибнут люди. Причинами их трагической гибели является пренебрежение правилами безопасности.

Факторами риска утопления детей на воде в летнее время таковы: отсутствие навыков плавания, купание в неустановленных местах, использование средств индивидуальной плавучести, оставление ребёнка у воды без присмотра, отсутствие у взрослых, находящихся с ребёнком на водоёме, навыка сердечно-лёгочной реанимации.

Чтобы избежать несчастных случаев на воде, родителям следует каждый раз перед походом на пляж вспоминать самим и озвучивать для младших членов семейства правила поведения у воды.

**ОСТОРОЖНО! ВОДА ОШИБОК НЕ ПРОЩАЕТ!  
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите в разд

# У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период  
Памятка родителям!  
МАМЫ И ПАПЫ

Во избежание неприятностей  
следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



# ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

1. Купаться в состоянии  
алкогольного опьянения

2. Распивать алкогольные напитки и  
находиться в состоянии алкогольного  
опьянения на водном объекте

3. Громко слушать музыку. Вы можете  
не услышать криков о помощи.

4. Бросать в воду банки, стекло и  
другие предметы, опасные для  
купающихся

5. Приводить с собой животных и  
купать их.



Актив  
Чтобы ак  
"Парамет