

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Стрелихинская средняя общеобразовательная школа

Принят

Педсовет от 29.08.2029 г. № 08

Утверждаю

Директор МБОУ Стрелихинская СОШ

С.Е. Черенкова

Приказ от 29.08.2025 г. № 175

Календарный учебный график на 2025 – 2026 учебный год

С.Матвеевское

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным триместрам.

Режим работы - 6-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

Начало учебного года. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября.

Окончание учебного года. Учебный год в образовательной организации заканчивается 26 мая. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность учебных триместров:

I триместр – 01.09.2025 г. – 30.11.2025 г.,

II триместр – 01.12.2025 г. – 28.02.2026 г.,

III триместр – 01.03.2026 г. – 26.05.2026 г.

Продолжительность каникул составляет:

| | |
|-----------------------------|-------------------------|
| Осенние | 25.10.2025 – 02.11.2025 |
| Зимние | 31.12.2025 – 11.01.2026 |
| Дополнительные для 1 класса | 16.02.2026 – 22.02.2026 |
| Весенние | 28.03.2026 – 05.04.2026 |

Продолжительность урока не превышает 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 и 4 урока) – 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

| № урока | время |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 урок | 9 ч 00 мин.– 9 ч 45мин. |
| Выход в рекреацию – проветривание кабинетов | 10 ч 05мин. – 10 ч 15 мин. |
| Время перемены | 20минут – проект «Полезная перемена» |
| 2 урок | 10 ч 25 мин.– 11ч10 мин. |
| Выход в рекреацию – проветривание кабинетов | 11 ч 10 мин. – 11ч 15 мин.(5, 6, 9 классы) 11ч15 мин. – 11 ч 20 мин.(7, 8 классы) |
| Время перемены | 10 минут |
| 3 урок | 11 ч 20 мин. – 12 ч 05 мин. |
| Выход в рекреацию – проветривание кабинетов | 12 ч 05 мин. – 12 ч 10 мин. (5,6,9 классы) 12 ч 10 мин. – 12 ч 15 мин.(7,8 классы) |
| Время перемены | 10 минут |
| 4 урок | 12 ч 15 мин.– 13 ч 00 мин. |
| Выход в рекреацию – проветривание кабинетов | 13 ч 00 мин. – 13 ч 10 мин. |
| Время перемены | 20 минут |
| 5 урок | 13 ч 20мин. – 14ч05мин. |
| Выход в рекреацию – проветривание кабинетов | 14 ч 05 мин. – 14 ч 10мин. (7,8 классы) 14 ч 10 мин. – 14 ч 15 мин. (5,6,9 классы) |
| Время перемены | 10 минут |
| 6 урок | 14 ч 15 мин. – 15 ч 00 мин. |

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7- 11 классов – не более 7 уроков.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от триместров.

Начало занятий. Занятия начинаются в 9.00 часов и заканчиваются в 15.00.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075009

Владелец Черенкова Светлана Евгеньевна

Действителен с 30.03.2025 по 30.03.2026