

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Стрелихинская средняя общеобразовательная школа

Принят.  
Педсовет от 30.08.2023  
Протокол № 08

Утверждено.  
Директор МБОУ Стрелихинская СОШ  
С.Е. Черенкова  
Приказ от 30.08.2023 г. № 69§2



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**на 2023 –2026 учебный год**

С. Матвеевское,  
2023 г.

## **Пояснительная записка**

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации

предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

| Примерный недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):<br>дополнительный первый класс (I <sup>1</sup> )-IV классы |                                |                           |    |    |     |    |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------|----|----|-----|----|-------|
| Предметные области                                                                                                                                                                   | Классы<br><br>Учебные предметы | Количество часов в неделю |    |    |     |    | Всего |
|                                                                                                                                                                                      |                                | I <sup>1</sup>            | I  | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                                                                                                                                                   |                                |                           |    |    |     |    |       |
| 1. Язык и речевая практика                                                                                                                                                           | 1.1.Русский язык               | 2                         | 3  | 3  | 3   | 3  | 14    |
|                                                                                                                                                                                      | 1.2.Чтение                     | 2                         | 3  | 4  | 4   | 4  | 17    |
|                                                                                                                                                                                      | 1.3.Речевая практика           | 3                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 11    |
| 2. Математика                                                                                                                                                                        | 2.1.Математика                 | 3                         | 3  | 4  | 4   | 4  | 18    |
| 3. Естествознание                                                                                                                                                                    | 3.1. Мир природы и человека    | 2                         | 2  | 1  | 1   | 1  | 7     |
| 4. Искусство                                                                                                                                                                         | 4.1. Музыка                    | 2                         | 2  | 1  | 1   | 1  | 7     |
|                                                                                                                                                                                      | 4.2. Изобразительное искусство | 2                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 6     |
| 5. Физическая культура                                                                                                                                                               | 5.1. Физическая культура       | 3                         | 3  | 3  | 3   | 3  | 15    |
| 6. Технологии                                                                                                                                                                        | 6.1. Ручной труд               | 2                         | 2  | 1  | 1   | 1  | 7     |
| Итого                                                                                                                                                                                |                                | 21                        | 21 | 20 | 20  | 20 | 102   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                                                                             |                                | -                         | -  | 3  | 3   | 3  | 9     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)                                                                                                             |                                | 21                        | 21 | 23 | 23  | 23 | 111   |
| Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):                                                                                                                  |                                | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
| Ритмика                                                                                                                                                                              |                                | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Психология в играх                                                                                                                                                                   |                                | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Внеурочная деятельность:                                                                                                                                                             |                                | 2                         | 2  | 2  | 2   | 2  | 10    |
| Маленькие волшебники                                                                                                                                                                 |                                | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Театр                                                                                                                                                                                |                                | 1                         | 1  | 1  | 1   | 1  | 5     |
| Всего                                                                                                                                                                                |                                | 25                        | 25 | 24 | 24  | 24 | 122   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498070

Владелец Черенкова Светлана Евгеньевна

Действителен с 11.01.2023 по 11.01.2024